

**December the first week**

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Корнфлекс с молоком	Корнфлекс с молоком	Корнфлекс с молоком	Корнфлекс с молоком	Корнфлекс с молоком
Каша манная	Каша гречневая	Каша овсяная	Каша рисовая	Каша пшено
Какао	Какао	Какао	Какао	Какао
Йогурт	Барни	Сыр хохл, вафли	Панкейк	Творожник Мусаффо
<b>Завтрак</b>				
Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан
Маффин	Эклеры	Печенье	Творожник	Пирог Торнадо
<b>Обед</b>				
Куриная лапша	Суп Харчо	Суп Шурпа	Суп Чечевица	Суп Манпар
Говяжья тушенка	Биф строган	Плов	Говяжье болонье	Мясо по индонезийский
Куриный котлет	Куриные крылышки в сух	Запеченная курица	Куриные бедра	Рыба по гиждунский
Гречка	Макарон с сыром	Картофель с зеленью	Картофель фри	Рис по китайский
Ячневая Каша	Картофельное пюре	Макарон	Спагетти с сыром	Гречка
Фасоль бек бин	Фасоль красный	Ячневая Каша	Булгур	Ячневая каша
Овощ тушеный	Овощ карри	Овощ Прованс	Овощ в томате	Овощ запеченный
Рис в сливочном соусе	Булгур	Нохотшурак	Фасоль с овощами	Фасоль в томате
Салат Греческий	Салат Марковча	Салат Аччик чучук	Салат Картофельный	Салат Турецкий
Салат Немецкий	Салат Курица с яблоками	Салат из редки	Салат Японский	Салат Фунчеца
Салат Овощной	Салат Овощной	Салат Овощной	Салат Овощной	Салат Каролевский
Салат «Цезарь»	Салат «Цезарь»	Салат «Цезарь»	Салат «Цезарь»	Салат «Цезарь»
Брокколи/ цветная капуста	Брокколи/ цветная капуста/ черри	Брокколи/ цвет капуста/ черри	Брокколи/ цвет капуста/ черри	Брокколи/ цвет капуста/ черри
Оливки	Оливки	Оливки	Оливки	Оливки
Маслины	Маслины	Маслины	Маслины	Маслины
Помидоры, огурцы, морковка	Помидоры, огурцы, морковка	Помидоры, огурцы, морковка	Помидоры, огурцы, морковь	Помидоры, огурцы, морковка
Корейские огурцы	Салат Аппетит	Салат весенний	Салат Аристократ	Салат Луна
Томатный соус/ песто/йогурт	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус	Томатный соус
Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти	Хлебное ассорти
Каркаде	Компот из яблок	Чай лимонный	Кисел малиновый	Компот шиповник
Лимонад	Компот сухофруктами	Чай фруктовый	Компот сливовый	Лимонад
<b>Полдник</b>				
Пирог вишнёвый	Кекс со сгущенкой	Лаваш с сыром	Пицца	Бургер
Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан	Яблоки+ Банан

## December the first week

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Cornflakes with milk	Cornflakes with milk	Cornflakes with milk	Cornflakes with milk	Cornflakes with milk
Semolina porridge	Buckwheat porridge	Oatmeal porridge	Rice porridge	Porridge millet
Cocoa	Cocoa	Cocoa	Cocoa	Cocoa
Yogurt	Barney	Khokhl cheese, waffles	Pancake	Musaffo cottage cheese
<b>Breakfast</b>				
Apples + Banana	Apples + Banana	Apples + Banana	Apples + Banana	Apples + Banana
Muffin	Eclairs	Cookies	Cottage cheese	Pie Tornado
<b>Lunch</b>				
Chicken noodles	Horcho soup	Shurpa soup	Lentil soup	Manpar soup
Beef stew	Beef strogan	Pilaf	Beef bolognese	Meat in indonesian
Chicken cutlet	Chicken wings dry	Baked chicken	Chicken thighs	Gijduvon fish
Buckwheat	Macaroni with cheese	Potatoes with herbs	French fries	Rice in chinese
Barley porridge	Mashed potatoes	Macaroni	Spaghetti with cheese	Buckwheat
Bek bean	Red beans	Barley porridge	Bulgur	Barley porridge
Stewed vegetable	Curry vegetable	Provence vegetable	Vegetable in tomato	Baked vegetable
Rice in a creamy sauce	Bulgur	Nohotshurak	Beans with vegetables	Beans in tomato
Greek salad	Markovcha salad	Achchik chuchuk salad	Potato salad	Turkish salad
German salad	Chicken salad with apples	Rare salad	Japanese salad	Funcheza salad
Vegetable salad	Vegetable salad	Vegetable salad	Vegetable salad	Karolevsky salad
Caesar salad"	Caesar salad"	Caesar salad"	Caesar salad"	Caesar salad"
Broccoli / cauliflower	Broccoli / cauliflower / cherry	Broccoli / cabbage / cherry blossom	Broccoli / cabbage / cherry blossom	Broccoli / cabbage / cherry blossom
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Tomatoes, cucumbers, carrots	Tomatoes, cucumbers, carrots	Tomatoes, cucumbers, carrots	Tomatoes, cucumbers, carrots	Tomatoes, cucumbers, carrots
Korean cucumbers	Appetite salad	Spring salad	Aristocrat salad	Moon salad
Tomato sauce / pesto / yogurt	Tomato sauce	Tomato sauce	Tomato sauce	Tomato sauce
Bread platter	Bread platter	Bread platter	Bread platter	Bread platter
Hibiscus	Apple compote	Lemon tea	Raspberry acid	Rosehip compote
Lemonade	Compote with dried fruits	Fruit tea	Plum compote	Lemonade
<b>Afternoon snack</b>				
Cherry pie	Muffin with condensed milk	Lavash with cheese	Pizza	Burger
Apples + Banana	Apples + Banana	Apples + Banana	Apples + Banana	Apples + Banana